

In 2013 ben ik afgestudeerd als psycholoog, in de tussentijd opgeleid tot gezondheidszorgpsycholoog, en per januari 2026 aangesloten bij Psychologenpraktijk Apeldoorn, Welgelegen. Na jaren gewerkt te hebben binnen grotere GGZ-instellingen wilde ik kleinschaliger werken. Ik ben mijn eigen praktijk gestart en praktiseer deze vanuit Psychologenpraktijk Apeldoorn, Welgelegen. De juiste, op maat afgestemde, zorg voor mijn cliënten staat voor mij voorop en dat is op deze manier goed mogelijk. Ik ben onder andere opgeleid in de cognitieve gedragstherapie, traumaverwerkingstherapie (o.a. EMDR en imaginaire exposure), IPT, ACT en schematherapie.

U kunt bij mij onder andere terecht met stemmings-, angst-, dwang, lichamelijke (waaronder burn-out) en eenvoudige traumaklachten. Daarnaast bied ik tevens onderzoek naar ADHD.

Wanneer u zich bij mij aanmeldt, nemen we samen 1 á 2 afspraken om in kaart te brengen wat uw klachten zijn, welke factoren u belemmeren in uw herstel, wat uw sterke vaardigheden/eigenschappen (die kunnen helpen bij herstel) zijn en wat uw hulpvraag is. Samen zullen we dan een plan maken voor een bepaalde periode om tot daadwerkelijk herstel te komen.

Mocht u onverhoopt ontevreden zijn over de behandeling, mijn werkwijze of iets anders, dan hoop ik dat wij daar in eerste instantie samen uit kunnen komen. Mocht u een klacht willen indienen, dan kan dat op de volgende manier:

Cliënten kunnen zich bij klachten wenden tot het Centraal Bureau Klachtenmanagement in de Zorg via klachten@cbkz.nl. Klachten kunnen digitaal worden ingediend met het klachtenformulier: <https://nip.nl/wp-content/uploads/2022/12/Klachtenformulier-NIP-regeling-1.docx>

Verdere informatie over de klachtenregeling te vinden via: Link naar website: [Klachten \(van cliënten\) -https://nip.nl/clienteninformatie/klachten/ NIP](https://nip.nl/clienteninformatie/klachten/)

Ik ben bereikbaar via degraafpsychologie@gmail.com of via 0615694678

Linkje persoonlijk kwaliteitsstatuut:

